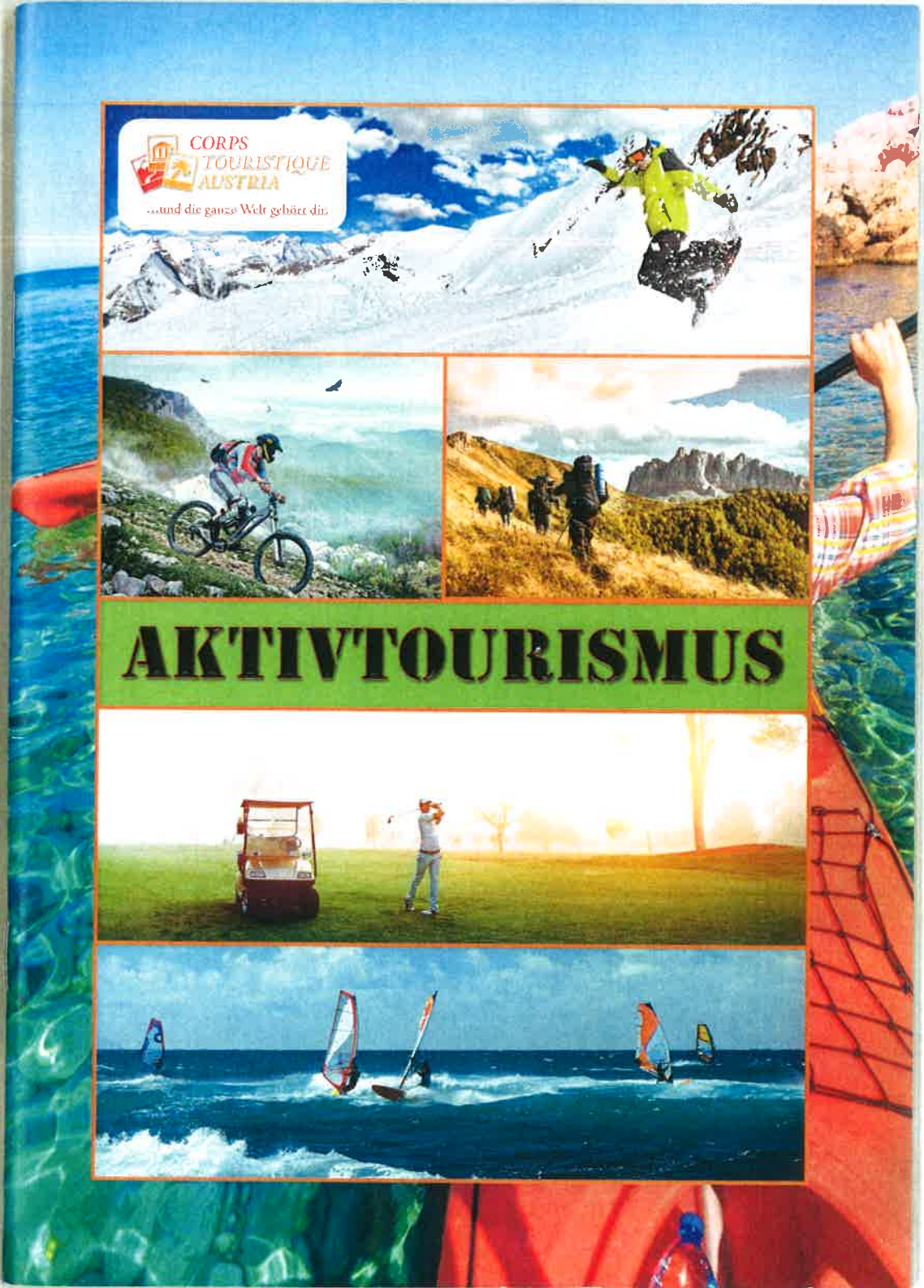


 **CORPS  
TOURISTIQUE  
AUSTRIA**  
...und die ganze Welt gehört dir.



# AKTIVTOURISMUS



# POLEN



Mag. Włodzimierz SZELAG  
Direktor



„Polen ist ein grünes Land: Fast ein Drittel ist von Wäldern bedeckt. Die wertvollsten Naturlandschaften sind in 21 Nationalparks und mehr als 120 Landschaftsparks geschützt. Das sind hervorragende Erholungsgebiete für aktive Urlauber. Sie lassen sich bestens zu Fuß, per Rad, auf Skiern, am Pferderücken sowie mit einem Kajak oder Segelboot bestens erkunden.

Durch das Farbenspiel der Natur hat jede Jahreszeit in Polen ihren ganz besonderen Charme.“



POLISH  
TOURIST  
ORGANISATION

[www.polen.travel](http://www.polen.travel)



## GREEN VELO AUF ZWEI RÄDERN DURCH POLENS GRÜNE LUNGE

Der 2.000 Kilometer lange Radweg Green Velo führt durch fünf ostpolnische Regionen. Radtouristen erleben unberührte Naturlandschaften mit fünf Nationalparks und zahlreichen Schutzgebieten in der dünn besiedelten Region am Ostrand der EU. Entlang der Strecke liegen wichtige touristische Orte, wie die Renaissance-Perlen Sandomierz und Zamosz, das multiethnische Białystok oder die Kopernikusstadt Frombork. Auch prachtvolle Adelsresidenzen wie Krasiczyn und Łancut, sowie Polens bekanntestes Arabergestüt in Janów Podlaski lohnen sich für einen Abstecher.



## WASSERSPORT PER KAJAK ÜBER POLENS FLÜSSE

Wer im Kajak über Polens Flüsse und Seen gleitet, vergisst seinen Alltag schnell und öffnet sein Herz für die Vielfalt der Farben und Düfte der Natur. Die Masuren sind ein idealer Ort für Kanufahrten. Eine der schönsten Kajakrouten bildet die Krutynia. Obwohl es weder der längste, noch der wildeste Fluss Polens ist, gilt die unscheinbare Krutynia mit ihren 100 Kilometern als schönste Kajakroute des Landes. Sie verzaubert Paddler mit ruhigen Wellen, einem sanften Flusslauf, einer üppigen Pflanzenwelt und seltenen Tierarten. Weit und breit Natur pur!



## DUNAJEC-DURCHBRUCH EINE VERRÜCKTE FLOSSFAHRT

Der Dunajec-Fluss hat ein tiefes Tal in das Pieniny-Gebirge geschnitten: Bis zu 300 Meter erheben sich die Felswände fast senkrecht zu beiden Seiten des Flusses. Majestätisch präsentieren sich die „Drei Kronen“, die höchsten Gipfel des Gebirges. Das Dunajec-Tal zählt zu den schönsten Durchbruchstälern Europas. Zwei Bergbewohner, Goralen genannt, steuern mit Hilfe von langen Stangen ihre Flöße über den Dunajec, folgen vielen Windungen und weichen den Stromschnellen geschickt aus. Von Mai bis Oktober leiten sie Floßfahrten und erzählen dabei Legenden.

## POLNISCHES FREMDENVERKEHRSAMT

FLEISCHGASSE 34, 1130 WIEN

TEL.: +43-1/524 71 91, FAX: +43-1/879 05 300, E-MAIL: WIEN@POT.GOV.PL